Ce document est gratuit et interdit à la vente.

Comment occuper mon enfant durant le confinement du COVID 19.

Ce document est gratuit et interdit à la vente.

As salam aleykoum wa rahmatoulah wa barakatouhou

Chers parents,

Voici un planning, sous forme de tableau, afin de vous donner une idée pour vous organisez avec votre enfant durant ces quelques semaines où il ne pourra se rendre dans son établissement scolaire. Vous trouverez aussi un tableau avec quelques liens utiles pour les maternelles, les primaires et les secondaires (ce ne sont pas les seuls liens, il existe énormément de ressources accessibles sur internet).

Quelques conseils et explications pour une bonne utilisation et gestion de votre temps et du tableau :

- Ne vous mettez pas trop de pression . Respirer un bon coup, bi idni l Allah, vous allez assurer ! Prenez du plaisir à être avec votre enfant.
- Il n'y a aucune honte à ne pas connaître certaines matières, cela fait bien longtemps que vous avez quitté les bancs de l'école.
- Accordez-vous des moments de pause.
- Soyez patient avec votre enfant, rassurez-le s'il a des craintes concernant son niveau scolaire.
- Le programme qui est présenté ; est une suggestion, aucun grief si vous ne l'appliquez pas à la lettre. Adaptez le à votre mode de vie...
- Essayez de travailler un peu tous les jours avec votre enfant. Ne serait ce que pour qu'il révise ce qu'il a vu en classe.
- Vous pouvez agrémenter son programme par des vidéos, documentaires, tutos : animalier, histoire, cuisine,...
- Concernant le temps proposé, c'est à titre indicatif et variable d'un enfant à l'autre. Cela dit, pour les tous petits, il est préférable de faire de courtes "séances", afin de ne pas trop le charger et le fatiguer. Il risquerait de se braquer et de ne plus vouloir "travailler" avec vous.
- Soyez vigilant au temps que votre enfant passe devant les écrans, même si cela a un but éducatif. IL vaut mieux limiter en fonction des âges et des besoins.

Ce document est gratuit et interdit à la vente.

➔ **Pour les maternelles :**

❑ Beaucoup de motricité fine, que cela soit avec de la pâte à modeler, enfiler des perles dans du fil, faire passer des lacets à travers des trous dans un carton, découper des lignes horizontales, verticales,....

❑ Choisir un thème et travailler autour :
- au printemps => la naissance des bébés animaux, les fleurs,...
- mon enfant aime les dinosaures => carnivor - herbivor

❑ Jouer avec votre enfant aux jeux qu'il aime.

➔ **Pour les Primaires :**

❑ Le Français et les Mathématiques sont 2 grosses matières, donc à voir tous les jours .
Pour le français : faire des productions écrites; sur des thèmes et sujets variés (tenter l'originalité) aide énormément pour travailler la grammaire et la conjugaison. Pour travailler l'orthographe faire des dictées.
Pour les mathématiques, privilégier les manipulations : (preparer un gateau est une occasion de lire les quantités, les mesures et de calculer.

❑ La géographie, sous forme de jeux :
- apprendre les pays et leur capitale, écrire sur un bout de papier rectangulaire le pays et au verso sa capitale.
- Se repérer dans son quartier, dans sa rue, sa maison, dessiner "le plan" de sa chambre,...

❑ Les sciences (éveils), apprendre à travers des jeux (location dans les ludothèques), livres, documentaires,...

Ce document est gratuit et interdit à la vente.

MODELE DE PLANNING SCOLAIRE :

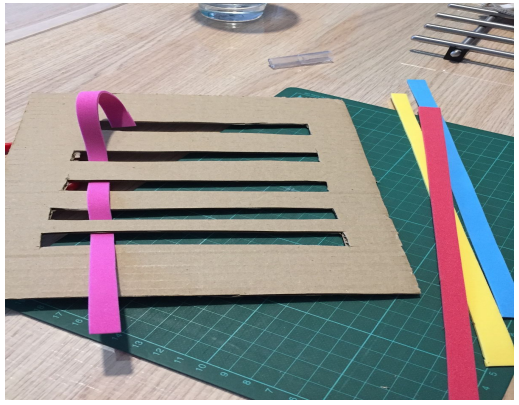
MATERNELLE

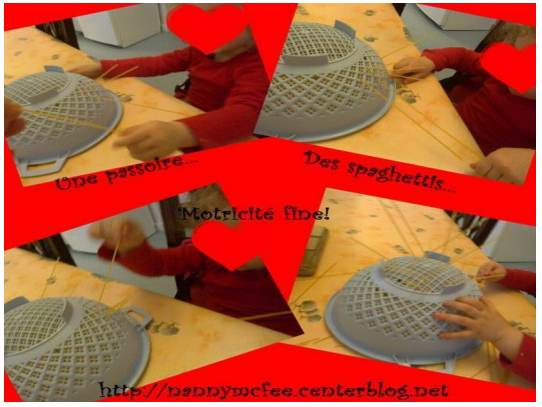
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	- douaa du matin (10 min) - révision sourate (10 min)	- douaa du matin (10 min) - révision sourate (10 min)	- douaa du matin (10 min) - révision sourate (10 min)	- douaa du matin (10 min) - révision sourate (10 min)	- douaa du matin (10 min) - révision sourate (10 min)
	-Graphisme/Ecriture : sur feuille, dans du sable,... avec son doigt, avec un coton tige,... -tracer des points, des ronds,....	-Calculer/Dénombrer: sur feuille et / ou en manipulant des perles, des legos, des jouets,...	-Motricité fine: voir les exemples	-Graphisme/Ecriture : sur feuille, dans du sable,... avec son doigt, avec un coton tige,... -tracer des points, des ronds,....	-Calculer/Dénombrer: sur feuille et / ou en manipulant des perles, des legos, des jouets,
	thème de la semaine	thème de la semaine	thème de la semaine	thème de la semaine	thème de la semaine
APRÈS MIDI	-Cuisine	-Bricolage	-Jeux de société	-Atelier expression oral improvisation	-Lecture/Bricolage islamique
	TEMPS LIBRE	*TEMPS LIBRE*	*TEMPS LIBRE*	*TEMPS LIBRE*	*TEMPS LIBRE*
	-douaa de l'après midi (10 min)	-douaa de l'après midi (10 min)	-douaa de l'après midi (10 min)	-douaa de l'après midi (10 min)	-douaa de l'après midi (10 min)

Ce document est gratuit et interdit à la vente.

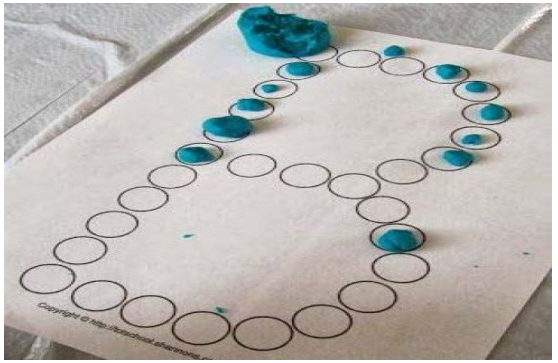
YOUTUBE	SITES INTERNET
• https://www.youtube.com/watch?v=b2idjQUnvgA (pâte à sel) • https://www.youtube.com/watch?v=NRIsz2FIW_Q (pâte à modeler) • https://www.youtube.com/watch?v=UNsNiOFHvus (bricolage) • https://www.youtube.com/watch?v=oaDFgVbWOEo (bricolage-inspiration montessorie) • https://www.youtube.com/watch?v=szx-I9GQhcI (développer le langage-vlog) • https://www.youtube.com/watch?v=IO9O7YvqGUw (montessorie at home) • https://www.youtube.com/watch?v=Zy-7ByLL02k (bricolage fait maison)	• http://www.enseignement.be/index.php?page=0&navi=416 (ressources pédagogiques) • http://www.enseignement.be/index.php?page=0&navi=2 (ressources pédagogiques) • http://jt44.free.fr/ (ressources-jeux pdf) • https://www.coloriage-pour-tous.com/meilleurs/maternelle/ (coloriage) • https://www.unjourunjeu.fr/activites-manuelles/faciles-a-realiser/ (activités manuels) • https://archzine.fr/diy/activite-manuelle-pour-maternelle-diy/ (activités manuels)

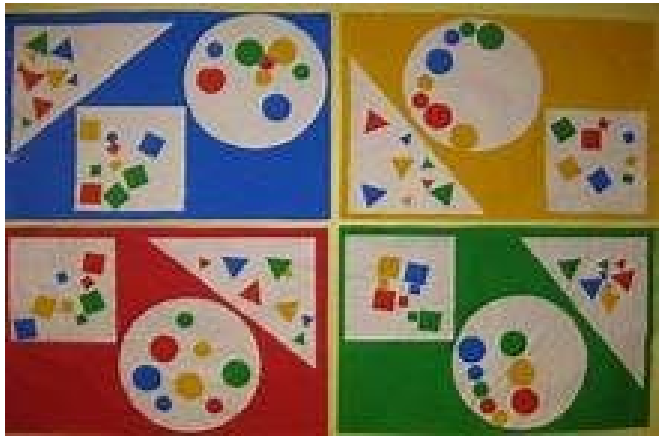
Ce document est gratuit et interdit à la vente.





Ce document est gratuit et interdit à la vente.





Ce document est gratuit et interdit à la vente.

MODELE DE PLANNING SCOLAIRE :

PRIMAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	- douaa du matin (15 min) - révision sourate (15 min)	- douaa du matin (15 min) - révision sourate (15 min)	- douaa du matin (15 min) - révision sourate (15 min)	- douaa du matin (15 min) - révision sourate (15 min)	- douaa du matin (15 min) - révision sourate (15 min)
	-Français : *production écrite* : règles grammaticales (1 heure) -Mathématique : fraction (1 heure)	-Géographie : planisphère, continents, Europe, Belgique. (1 heure) -Néerlandais : vocabulaire (1 heure)	-Géométrie : quadrilatères, solides, air et surface . (1 heure) -Français : conjugaison (1 heure)	-Français : *dictée* : règles grammaticales (1 heure) -Mathématique : mesures et capacités (km,l,dl,...) (1 heure)	-Mathématique : calcul (mentale/écrit), les 4 opérations (+ ; - ; × ; :) (1 heure) -Science: cycle de vie, vivant non vivant,...(1 heure)
APRÈS MIDI	-Cuisine	-Bricolage	-Jeux de société	-Atelier expression oral improvisation	-Lecture/Bricolage islamique
	TEMPS LIBRE	*TEMPS LIBRE*	*TEMPS LIBRE*	*TEMPS LIBRE*	*TEMPS LIBRE*
	-douaa de l'après midi (15 min)	-douaa de l'après midi (15 min)	-douaa de l'après midi (15 min)	-douaa de l'après midi (15 min)	-douaa de l'après midi (15 min)
	-RÉVISION : tables de multiplication (30min)	-RÉVISION : conjugaison (30min)	-RÉVISION : géographie (30min)	-RÉVISION : néerlandais (30min)	-RÉVISION : grammaire (30min)

Ce document est gratuit et interdit à la vente.

YOUTUBE	SITES INTERNET
★ https://www.youtube.com/channel/UCJqS3sxR5saXCLG4MaLnQ_A ★ https://www.youtube.com/channel/UCENv8pH4LkzvuSV_qHIcslg ★ https://www.youtube.com/channel/UCH6rAZUDfVIoVSJjm3vlcnw ★ https://www.youtube.com/channel/UCh08zjVVWxvC76JjqQf55_g ★ https://www.youtube.com/channel/UCfofL7y3VbGelwFB62-OQZg ★ https://www.youtube.com/channel/UCZJB-LqJjs2Lg3w4wix12WQ ★ https://www.youtube.com/channel/UC5E3cis5nJyfuiU5_bzvlwg ★ https://www.youtube.com/channel/UCcD2sZqoHHZ5ekVJ1EMSvjw	★ http://www.enseignement.be/index.php?page=25482&navi=798 (boîte à outils prof) ★ https://www.w-b-e.be/?CFID=10153883&CFTOKEN=88178413 (enseignement.be) ★ http://www.enseignement.be/index.php?page=24737&navi=295 (socles de compétences) ★ http://www.enseignement.be/index.php?page=26754&navi=3376 (ceb) ★ http://eserobelgium.be/index.php/secondaire/ (secondaire) ★ https://www.librairie-interactive.com/ressources-et-outils-pour-les-sciences (pdf) ★ http://soutien67.free.fr/sommaire.htm (blog.pdf) ★ https://www.ortholud.com/grammaire/complements/index.php (orthographe et grammaire)

Ce document est gratuit et interdit à la vente.